

Témoignage de Marie Christine ESPINASSE, fille de Mme LUBRANO

Maman est née le 17 novembre 1930 et habitait à SAINT JHEAN DE VENDAS (34). Veuve en 2003, j'ai décidé de la faire venir à ESPALION (12) ville où je réside, car je suis sa fille unique. Cela me permettait de m'occuper d'elle, elle pouvait ainsi voir régulièrement sa proche famille.

Elle vivait, indépendante et sans aide dans son appartement jusqu'au mois de juin 2015, période à laquelle, j'ai pris la décision de la faire rentrer à la Maison de Retraite de Saint Chély d'Aubrac.

Maman a été diagnostiquée comme souffrant de la maladie d'Alzheimer en 2011, mais sa maladie à l'époque pouvait aisément être gérée. Malgré ses troubles de mémoire de plus en plus conséquents, elle pouvait rester seule. Elle habitait dans un petit logement à 50 m de mon travail et il était facile pour nous de la surveiller tous les jours.

Au début de l'année 2015, il a fallu prendre une décision, son comportement était de plus en plus incohérent et elle déambulait toute la journée, sans manger, sans boire, habillée avec son manteau d'hiver en plein soleil.

Le choix de la Maison de Retraite de Saint Chély s'est fait tout naturellement. Dans nos régions de petites villes et villages, les réputations se font vite et je savais que là-bas, elle trouverait un accueil familial de qualité.

Cela fait donc un an maintenant qu'elle est à Saint Chély.

Cela fait aussi un an aussi que la maladie évolue, toujours très charmante, elle a néanmoins toujours l'envie de partir et de déambuler. Comme Saint Chély est un petit village où tout le monde se connaît, il a été facile de ramener Maman à la Maison de Retraite lorsqu'elle sortait, dans l'optique récurant de rentrer à sa maison.

Elle est munie d'un petit bracelet de sécurité fourni par la maison de retraite, et arrive à déjouer les codes de sortie des portes d'entrée qu'il a fallu installer.

C'est très inquiétant et surtout très dangereux, car le personnel ne peut évidemment pas se dévouer uniquement à ma mère, et cette dernière risque un jour de se perdre, tomber ou pire.

Les médecins m'ont donc suggéré d'envisager un placement dans une structure fermée spécialisée.

Or ces structures n'existent pas partout et la plus proche est assez éloignée et cela m'empêcherait d'aller la voir aussi souvent que je le désire.

J'ai appris que la Maison de Retraite de Saint Chély allait s'agrandir et se doter d'une structure, neuve, sécurisée dotée d'un accompagnement personnalisé pour les personnes atteintes, comme Maman de pathologies Alzheimer et assimilées.

Je souhaiterais vivement qu'elle puisse intégrer cette structure, elle pourrait ainsi rester dans le cadre du village et du personnel qu'elle a appris à connaître depuis maintenant un an. Mais pour cela il faut permettre à cet établissement de doter de tous les meilleurs moyens qui existent.

Le projet de Saint Chély d'Aubrac correspondrait tout à fait à ma Maman comme à de nombreuses autres personnes dans ce cas, qui, hélas sont obligées de partir loin de leur cadre de vie habituel et de leur famille pour bénéficier d'un hébergement en structure fermée spécialisée souvent très onéreuses.

A St Chély, cette structure sera une unité de vie à taille humaine dotée d'équipements médicalisés modernes et innovants tel que la balnéothérapie, des espaces de déambulations, un foyer avec une cheminée ou sera proposées des animations quotidiennes aux personnes accueillies.

Bien sûr tous ces investissements ont un coût et pour éviter que cela ne grève le prix des pensions, il est important qu la maison de retraite de St Chély puisse bénéficier d'aides extérieures afin d'offrir à tous les résidents de cette structure nouvelle un cadre de vie de très grande qualité et des soins médicalisés personnalisés et adaptés. Aujourd'hui, je ne suis malheureusement pas la seule enfant de résident à être concernée par cette maladie et à attendre avec impatience l'ouverture de l'Oustalet. Nous espérons que l'appel à la générosité que nous lançons via la plateforme de crowdfunding Les Petites Pierres sera entendu et nous permettra d'offrir à nos anciens un cadre de vie chaleureux et parfaitement adapté.